

Speiseplan Mittagessen - 35 / 2025 (25.08 - 31.08.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 25.08.2025	Nudeln, Tomaten-Frischkäsesauce, Rote Bete ^{12, 13, 15, 19} KH:57, EW:25, FE:38, kcal:672	./.	./.
Dienstag 26.08.2025	Kl. Frikadellenbällchen (Rind), Kartoffelstampf, Apfelrotkohl ^{13, 15, 25} KH:36, EW:25, FE:26, kcal:474	./.	Veg. Falaffelbällchen, Kartoffelstampf, Apfelrotkohl ^{13, 18, 19} KH:57, EW:25, FE:34, kcal:644
Mittwoch 27.08.2025	Käsespätzle, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:56, EW:37, FE:39, kcal:722	./.	./.
Donnerstag 28.08.2025	Hühnerfrikassee, Reis, Möhrengemüse ²¹ KH:66, EW:32, FE:38, kcal:757	./.	Gemüsecurry, Reis, Möhrengemüse ^{13, 18, 19, 21} KH:128, EW:23, FE:20, kcal:796
Freitag 29.08.2025	Kürbiscremesuppe, Brot ^{13, 19, 21} KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	./.

Zusatzstoffe: 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18- Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

