

## Speiseplan Mittagessen - 16 / 2024 (15.04 - 21.04.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 15.04.2024	Tortellini, Käsesoße, Salat <sup>13, 15, 19,21</sup> KH:144, EW:55, FE:56, kcal:893	./.	./.
<b>Dienstag</b> 16.04.2024	Schweinegeschnetzeltes, Rahmsauce, Kartoffeln, Möhrengemüse <sup>19, 21</sup> KH:44, EW:43, FE:20, kcal:547	Putengeschnetzeltes, Rahmsauce, Kartoffeln, Möhrengemüse <sup>19, 21</sup> KH:51, EW:47, FE:21, kcal:595	Indisches Gemüsecurry, Rahmsauce, Kartoffeln, Möhrengemüse <sup>13, 19, 21</sup> KH:73, EW:25, FE:37, kcal:700
<b>Mittwoch</b> 17.04.2024	Kartoffel-Kürbissuppe, Vollkornbrötchen <sup>13, 19, 21</sup> KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 18.04.2024	Hackbällchen (Hähnchen), Tomatensauce, Reis, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:69, EW:32, FE:47, kcal:844	./.	Veg. Bällchen, Tomatensauce, Reis, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:96, EW:18, FE:43, kcal:854
<b>Freitag</b> 19.04.2024	Kartoffel-Gemüse-Gratin, Hähnchenschnitzel, <sup>19,13,21</sup> KH:63, EW:40, FE:34, kcal:724	./.	Kartoffel-Gemüse-Gratin, Valess-Schnitzel, <sup>13, 19,21,18</sup> KH:72, EW:33, FE:33, kcal:719

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**E I F E L**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

