

Speiseplan Mittagessen - 9 / 2025 (24.02 - 02.03.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 24.02.2025	Pasta, Tomaten-Frischkäsesauce, Rote Bete ^{13, 15, 19,21} KH:51, EW:24, FE:34, kcal:593	./.	./.
Dienstag 25.02.2025	Hähnchengeschnetzeltes „süß-sauer“, Reis, Broccoli KH:30, EW:41, FE:22, kcal:490	./.	Gemüseragout, Reis, Broccoli ²¹ KH:119, EW:21, FE:16, kcal:713
Mittwoch 26.02.2025	Kartoffel - Hackfleischauflauf, Salat ^{19,21,22} KH:36, EW:32, FE:38, kcal:619	./.	Kartoffel - Gemüseauflauf, Salat ^{19,21,22} KH:48, EW:40, FE:, kcal:600
Donnerstag 27.02.2025	Erbseneintopf, Putenwurst, Brot ^{13,6,21} KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	Erbseneintopf, Pfannkuchen, Brot ^{13,19,25,21} KH:54, EW:35, FE:30, kcal:629
Freitag 28.02.2025	Eier in Senfsauce, Kartoffeln, Spinat ^{15, 19, 21} KH:37, EW:24, FE:19, kcal:428	./.	./.

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

