

## Speiseplan Mittagessen - 8 / 2025 (17.02 - 23.02.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 17.02.2025	Möhreneintopf, Weizenmischbrot <sup>13, 19, 21</sup> KH:52, EW:18, FE:16, kcal:447	./.	./.
<b>Dienstag</b> 18.02.2025	Hähnchenfilet i. Kräuter-Sahnesauce, Reis, Salat <sup>13, 19, 21</sup> KH:69, EW:40, FE:23, kcal:664	./.	Maultasche, Kräuter-Sahnesauce, Reis, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:128, EW:25, FE:28, kcal:878
<b>Mittwoch</b> 19.02.2025	Barilla Pasta, Linsenbolognese, Gurkensalat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:103, EW:48, FE:21, kcal:797	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 20.02.2025	Kräuterbratwurst, Püree, Rotkohl <sup>6, 13, 19, 21</sup> KH:37, EW:13, FE:42, kcal:577	Kräuterbratwurst (Rind), Püree, Rotkohl <sup>6, 13, 15, 19, 21</sup> KH:35, EW:28, FE:18, kcal:415	Broccoli Nussecke, Kartoffelpüree, Rotkohl <sup>13, 18, 19, 21</sup> KH:37, EW:13, FE:42, kcal:577
<b>Freitag</b> 21.02.2025	Kaiserschmarrn, Vanillesoße <sup>13, 15, 19, 25</sup> KH:104, EW:24, FE:24, kcal:734	<i>Alternativ Essen: (Bestellungen bitte bis 11.2.25 – 10.00h)</i> Fisch, Kartoffeln, Spinat <sup>13, 15, 16, 19, 21</sup> KH:50, EW:15, FE:24, kcal:514	./.

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

