

Speiseplan Mittagessen - 48 / 2024 (25.11 - 01.12.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 25.11.2024	Schaschlik (Schwein), Reis, Salat ^{19,21,22} KH:54, EW:45, FE:14, kcal:537	Schaschlik (Geflügel), Reis, Salat ^{19,21,22} KH:48, EW:12, FE:2, kcal:537	Nudeln, Grünkernbolognese, Salat ^{13,15,19,21,22} KH:48, EW:12, FE:2, kcal:537
Dienstag 26.11.2024	Panierte Hähnchenbrust, Kartoffelpüree, Mischgemüse ^{13, 19, 21, 25} KH:41, EW:33, FE:10, kcal:590	./.	Gemüsefrikadelle, Kartoffelpüree, Mischgemüse ^{13, 18, 19, 21} KH:107, EW:19, FE:17, kcal:653
Mittwoch 27.11.2024	Erseneintopf , Roggenmischbrot ^{13,19,21,22} KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	./.
Donnerstag 28.11.2024	Kartoffel – Hackfleischauflauf (Rind), Salat ^{19,21,22} KH:33, EW:31, FE:33, kcal:559	./.	Kartoffel - Gemüseauflauf, Salat ^{19,21,22} KH:34, EW:25, FE:24, kcal:444
Freitag 29.11.2024	Ravioli, Tomaten-Rahmsauce, Salat ^{13, 15, 19,21,22} KH:129, EW:27, FE:23, kcal:830	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

