

Speiseplan Mittagessen - 47 / 2025 (17.11 - 23.11.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 17.11.2025	Rigatoni, Bio-Broccolisauce, Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:18, EW:29, FE:38, kcal:523	./.	./.
Dienstag 18.11.2025	Schaschlik (Hähnchen), Kartoffelpüree, Erbsengemüse ^{19, 25} KH:45, EW:51, FE:14, kcal:512	./.	Veegie Bällchen i. Schaschliksauce, Kartoffelpüree, Erbsengemüse ^{13, 18, 19, 21} KH:29, EW:18, FE:31, kcal:456
Mittwoch 19.11.2025	Kartoffel-Cremesuppe m. Putenwursteinlage, Weizenmischbrot ^{13, 19, 6, 21} KH:62, EW:23, FE:21, kcal:541	./.	Kartoffelsuppe (vegetarisch), Vollkornbrötchen ^{13, 19, 21} KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612
Donnerstag 20.11.2025	Geflügel-Hackbällchen, Kräuterrahmsauce, Reis, Gurkensalat ^{13, 15, 19, 21} KH:60, EW:32, FE:44, kcal:770	./.	Indisches Curry, Reis, Gurkensalat ^{15, 19, 21} KH:78, EW:29, FE:35, kcal:758
Freitag 21.11.2025	Paniertes Fischfilet, Pfannenkartoffeln, hausgemachte Remoulade ^{13, 15, 16, 19, 22} KH:51, EW:26, FE:40, kcal:581	./.	Tortellini mit Ricotta und Spinat, Tomatensoße ^{13, 15, 19, 21} KH:144, EW:22, FE:16, kcal:1009

Zusatzstoffe: , 2 - Mit Farbstoff, 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

*** Änderungen vorbehalten ***

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

