

Speiseplan Mittagessen - 47 / 2024 (18.11 - 24.11.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 18.11.2024	Geflügel-Hackbällchen, Kräuter-Rahmsauce, Reis, Gurkensalat ^{13, 15, 19, 21} KH:60, EW:32, FE:44, kcal:770	./.	Veg. Bällchen, Kräutersoße, Reis, Gurkensalat ^{13, 15, 19, 21} KH:58, EW:10, FE:21, kcal:473
Dienstag 19.11.2024	Grillbratwurst (Schwein), Kartoffelstampf, Rotkohl ^{6,19,21} KH:35, EW:26, FE:28, kcal:699	Grillbratwurst (Pute), Kartoffelstampf, Rotkohl ^{6,19,21} KH:35, EW:26, FE:28, kcal:699	Gemüse Nuggets, Kartoffelstampf, Rotkohl ^{13, 15, 21} KH:117, EW:22, FE:16, kcal:701
Mittwoch 20.11.2024	Buchstabensuppe mit Gemüseeinlage, Körnerbrot ^{13, 15, 21} KH:62, EW:26, FE:17, kcal:521	./.	./.
Donnerstag 21.11.2024	Barilla Pasta, Käsesahnesauce, Salat ^{13, 15, 19,21,22} KH:57, EW:37, FE:35, kcal:681	./.	./.
Freitag 22.11.2024	Vegetarische Schnitzel, warmer Kartoffelsalat (Essig/Öl) ^{15,18,19,21} KH:49, EW:28, FE:45, kcal:652	./.	./.

Zusatzstoffe: 2 - Mit Farbstoff, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

