

## Speiseplan Mittagessen - 41 / 2024 (07.10 - 13.10.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 07.10.2024	Tortellini, Gemüse- Käsesoße <sup>13, 15, 19,21,22</sup> KH:140, EW:54, FE:51, kcal:1233	./.	./.
<b>Dienstag</b> 08.10.2024	Currywurst (Rind), Bio-Reis, Gurkensalat <sup>6, 19, 21</sup> KH:62, EW:19, FE:26, kcal:563	./.	Veg. Currywurst , Bio-Reis, Gurkensalat <sup>13, 19, 21</sup> KH:119, EW:21, FE:16, kcal:713
<b>Mittwoch</b> 09.10.2024	Linsensuppe, Würstchen (Geflügel), Roggenbrot <sup>6, 13, 21</sup> KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	Linsensuppe, Pfannkuchen, Roggenbrot <sup>6, 13, 15,19,21</sup> KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642
<b>Donnerstag</b> 10.10.2024	Nudeln, Hackfleischsoße (Rind), Möhrensalat <sup>13, 15, 19, 21,22</sup> KH:54, EW:35, FE:35, kcal:662	./.	Nudeln, Tomatensoße, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:67, EW:13, FE:20, kcal:499
<b>Freitag</b> 11.10.2024	Käsespätzle, Salat <sup>2, 13, 15, 19,21,22</sup> KH:62, EW:38, FE:41, kcal:765	./.	./.

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**E I F E L**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

