

## Speiseplan Mittagessen - 4 / 2026 (19.01 - 25.01.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 19.01.2026	Hühnerfrikassee, Kartoffeln, Möhrengemüse <sup>13,21</sup> KH:43, EW:30, FE:35, kcal:619	./.	Semmelknödel, veg. Sauce <sup>13,15,19,21</sup> KH:33, EW:7, FE:9, kcal:244
<b>Dienstag</b> 20.01.2026	Ravioli, Käsesauce, Salat <sup>13,15,19,21,22</sup> KH:99, EW:45, FE:36, kcal:893	./.	
<b>Mittwoch</b> 21.01.2026	Linsensuppe, Putenwursteinlage, Brot <sup>6,13,21</sup> KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	Linsensuppe, Brot <sup>13,21</sup> KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745
<b>Donnerstag</b> 22.01.2026	Kartoffel – Hackfleischauf (Rind), Salat <sup>15,19</sup> KH:40, EW:32, FE:35, kcal:608	./.	Kartoffel - Gemüseauf (Rind), Salat <sup>19,21,22</sup> KH:36, EW:26, FE:27, kcal:479
<b>Freitag</b> 23.01.2026	XL-Fischstäbchen, Reis, Remoulade <sup>13,15,16,19,21,22</sup> KH:74, EW:28, FE:44, kcal:719	./.	Asiatische Reispfanne <sup>18,21</sup> KH:55, EW:7, FE:4, kcal:291

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18- Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*

