

Speiseplan Mittagessen - 4 / 2026 (19.01 - 25.01.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 19.01.2026	Hühnerfrikassee, Kartoffeln, Möhrengemüse ^{13, 21} KH:43, EW:30, FE:35, kcal:619	./.	Semmelknödel, veg. Sauce ^{13,15,19,21} KH:33, EW:7, FE:9, kcal:244
Dienstag 20.01.2026	Ravioli, Käsesauce, Salat ^{13, 15, 19,21,22} KH:99, EW:45, FE:36, kcal:893	./.	
Mittwoch 21.01.2026	Linsensuppe, Putenwursteinlage, Brot ^{6, 13, 21} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	Linsensuppe, Brot ^{13,21} KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745
Donnerstag 22.01.2026	Kartoffel – Hackfleischauflauf (Rind), Salat ^{15, 19} KH:40, EW:32, FE:35, kcal:608	./.	Kartoffel - Gemüseauflauf, Salat ^{19,21,22} KH:36, EW:26, FE:27, kcal:479
Freitag 23.01.2026	XL-Fischstäbchen, Reis, Remoulade ^{13, 15, 16, 19, 21, 22} KH:74, EW:28, FE:44, kcal:719	./.	Asiatische Reispfanne ^{18,21} KH:55, EW:7, FE:4, kcal:291

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18- Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

