

Speiseplan Mittagessen - 28 / 2024 (08.07 - 14.07.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 08.07.2024	Chili con Carne (Rind), Reis, Möhrensalat ^{19, 21, 22} KH:58, EW:32, FE:37, kcal:698	./.	Chili sin Carne , Reis, Möhrensalat ^{19,21} KH:84, EW:20, FE:32, kcal:685
Dienstag 09.07.2024	Schweineschnitzel, Kartoffelgratin, Mischgemüse ^{13, 15, 19} KH:44, EW:38, FE:30, kcal:596	Hähnchenschnitzel, Kartoffelgratin, Mischgemüse ¹⁹ KH:51, EW:30, FE:31, kcal:606	Gemüseschnitzel, Kartoffelgratin, Möhrensalat ^{19,21} KH:70, EW:23, FE:45, kcal:746
Mittwoch 10.07.2024	Nudeln, Tomatensauce, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:63, EW:13, FE:22, kcal:510	./.	./.
Donnerstag 11.07.2024	Hamburger (Rind), Wedges ^{13,15,19,21, 22} KH:34, EW:31, FE:84, kcal:1005	./.	Gemüseburger, Wedges ^{13,15,19,21, 22} KH:34, EW:31, FE:84, kcal:1005
Freitag 12.07.2024	Kartoffel-Gemüsesuppe , Brot ^{13, 19, 21} KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***
 *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



EIFEL



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

