

Speiseplan Mittagessen - 11 / 2026 (09.03 - 15.03.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 09.03.2026	Hähnchengeschnetzeltes „Gyros Art“, Reis, buntes Möhrengemüse ^{21,22} KH:62, EW:38, FE:13, kcal:533	./.	Semmelknödel, Champignonrahmsauce ^{13, 19} KH:35, EW:11, FE:8, kcal:250
Dienstag 10.03.2026	Grüne Tortellini, Käsesoße, Blattsalat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:141, EW:54, FE:51, kcal:1239	./.	./.
Mittwoch 11.03.2026	Fisch Nuggets, Kartoffeln, Remoulade, Möhrensalat ^{13, 15, 16, 19, 22} KH:58, EW:26, FE:42, kcal:630	./.	Gemüse- Nuggets, Kartoffeln, Remoulade, Möhrensalat ^{13, 15, 18, 19, 22} KH:68, EW:21, FE:48, kcal:674
Donnerstag 12.03.2026	Überbackener Nudelauflauf ^{13, 15, 19, 21} KH:42, EW:32, FE:36, kcal:619	./.	./.
Freitag 13.03.2026	Gebratene Fleischkäsewürfel (Pute), Kartoffelspalten, Gurkensalat ^{6, 13, 19, 21, 22} KH:40, EW:15, FE:44, kcal:623	./.	Marinierter Bio-Tofu, Kartoffelspalten, Gurkensalat ^{13, 18, 19, 21, 22} KH:48, EW:28, FE:25, kcal:529

Zusatzstoffe: 2 - Mit Farbstoff, 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf *** Änderungen vorbehalten ***
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett
 *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

