

Speiseplan Mittagessen - 10 / 2026 (02.03 - 08.03.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 02.03.2026	Hühnerfrikassee, Reis, Erbsengemüse ^{13, 19, 21} KH:76, EW:41, FE:39, kcal:841	./.	Gnocchi, Gemüseragout ^{13, 15, 19} KH:112, EW:14, FE:5, kcal:558
Dienstag 03.03.2026	Penne - Nudeln, Broccolisauce, Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:54, EW:18, FE:7, kcal:353	./.	./.
Mittwoch 04.03.2026	Grob-feine Kräuterbratwurst (Schwein), Kartoffelstampf, Rotkohl ^{6, 13, 19} KH:37, EW:13, FE:42, kcal:577	Grob-feine Kräuterbratwurst (Pute), Kartoffelstampf, Rotkohl ^{6, 13, 19} KH:37, EW:13, FE:42, kcal:577	Gemüseschnitzel, Kartoffelpüree, Rotkohlsalat ^{13, 18, 19, 21} KH:37, EW:13, FE:42, kcal:577
Donnerstag 05.03.2026	Erbseneintopf, Pancake ^{13, 15, 19, 21} KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	./.
Freitag 06.03.2026	Rindergeschnetzeltes „Cafe de Paris“, Spätzle, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:45, EW:35, FE:25, kcal:551	./.	Käsespätzle, Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:58, EW:38, FE:44, kcal:776

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

